



健康経営優良法人2021インタビュー

アクサ生命

Voice Report



「人を愛し、街をつくり、郷土を守る」



代表取締役社長 満留 智史 氏

- 社名 **株式会社満留建設**
- 代表取締役社長 満留 智史 氏
- 本社所在地 鹿児島県いちき串木野市野元21809番地
- 主な事業内容 総合建設工事業
- 従業員数 18名（男性：16名・女性：2名）
- **健康経営優良法人 2021 認定**

健康経営に取り組むきっかけ

「健康経営」という取り組みについて、高等学校訪問時に採用担当教員との会話がきっかけで知りました。人材確保が難しい中、従業員の健康確保・健康増進は不可欠です。「健康に長く勤めていただく」と同時に、トップから従業員まで一体となって、意識を変えることが必要だと感じ、取り組むことになりました。

取り組み事項

2018.4に協会けんぽへ健康企業宣言をし、様々な取り組みを始め、4年目を迎えました。

- ①月一回、健康朝礼の実施
- ②毎年4月に全従業員が健康目標を設定し、年度末に自己採点をする一年のPDCAサイクルへの取り組み
- ③通常の健康診断にプラス歯科検診の導入
- ④健康診断二次健診費用、会社負担
- ⑤診断結果に基づいての健康手当の支給
- ⑥敷地内禁煙対策(屋外喫煙所1ヶ所設置)
- ⑦禁煙者へ禁煙手当支給
- ⑧有給休暇取得促進日設定、年次有給休暇希望日調査・年間取得予定カレンダーの作成・掲示

具体的な内容・効果

- ①毎月、その季節に合った健康情報や流行の病気等の情報を提供する事によって、従業員の意識改革に取り組んでいます。
- ②目標達成に向け、行動への動機付けを引き出すこの取り組みを通し、会社も従業員の心身の悩み・健康状態を把握できます。
- ③「身体の健康は歯の健康から」歯科検診を導入したことにより従業員が積極的に治療に通い、導入した意義を感じています。

問合せ先・担当者

アクサ生命保険株式会社 川薩営業所 串木野分室
いちき串木野市桜町115 川崎ビル2F
TEL 0996-32-9261 FAX 0996-32-3766

具体的な内容・効果

- ④二次健診該当者が必ず受診できるよう費用を会社負担としました。そこから治療や手術をし、復帰する従業員を目の当たりにし、二次健診の必要性を強く感じています。
- ⑤従業員が前向きに健康への意識を持てるよう、結果が良い従業員について、「健康手当」を導入しました。
- ⑥2020年4月から受動喫煙防止対策義務化に伴い、敷地内全面禁煙とし、屋外喫煙所を1ヶ所設けました。喫煙率を下げることは大きな目標ですが、健康経営を始めてから、禁煙達成者・禁煙を目標にする従業員がいることに取り組みの成果を感じています
- ⑦喫煙者と禁煙者の差別化、禁煙を目標とする従業員の一助となるように導入しました。
- ⑧2019年4月から年次有給休暇5日取得義務化に伴い、有給休暇促進日の設定、希望休暇の調査を行っています。年間有給休暇取得予定カレンダーを作成し「見える化」することで、相互理解・協力し合い、スムーズに取得できる環境作りを目的としています。

今後の展望

創業から今年43年目を迎えました。事業継続には、まずは従業員、その先には地域の方々があつてこそです。建設業は地域の暮らしに欠かせません。従業員と一緒に地域に根付く企業、従業員が「健康に長く幸せに勤められる環境作り」を今後とも目指していきます。



年3回、ボランティア活動の一環として地域の除草作業を行い、汗を流しています。